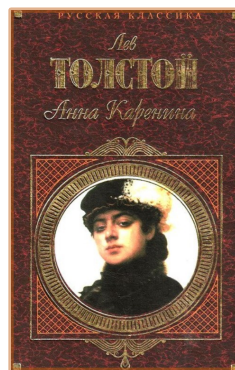


## ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Специально для вас мы выделили основные темы этой книги такие, как гибель близких, социальные неравенства, место женщины в обществе, семейные ценности, мораль, верность, предательство!

Закладка поможет вам разобраться со своими внутренними проблемами, узнать больше о психологии и психике человека. Читательское назначение: 16-18 лет.



Толстой, Лев Николаевич

Анна Каренина / Лев Толстой. - Москва : ЭКСМО-Пресс. 2002. - 797, [2] с. - (Русская классика). - ISBN 5-04-000754-X. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Лев Николаевич Толстой — известнейший русский писатель, публицист, просветитель.

«Анна Каренина» - роман о трагической любви, который остаётся актуальным по сей день, так как продолжает вызывать обсуждения, касающиеся человеческих отношений и общественных норм.



16+

## Что читать дальше?

Лев Николаевич Толстой

«Анна Каренина»



В этой книге анализируются причины, почему женщины, стремящиеся найти любовь, всегда выбирают невнимательных и эгоистичных мужчин, которые не отвечают на их чувства. Это произведение поможет понять, как желание любить и сама любовь могут навредить.

Данный бестселлер помог миллионам женщин разобраться в своих чувствах и прекратить страдать от несчастной любви.

Норвуд, Робин.

Женщины, которые любят слишком сильно / Р. Норвуд. - Москва : Добрая кн. 2008. - 350 с. - ISBN 978-5-98124-417-9. - Текст (визуальный) : непосредственный.



Автор книги сам пережил многолетнюю депрессию вместе с ужасными событиями, такими как потеря работы и разрушение личной жизни. В определённый период он не видел смысла в будущем, но тем не менее, сумел победить депрессию и изменить свою жизнь к лучшему.

Это не произошло по щелчку пальца, ведь быстрого и простого способа избавления от депрессии не бывает. Однако, награда за

все усилия может быть огромной, если чётко представлять, что нужно делать.

Мамедов, Анар.

Депрессия. Как вырваться из черной дыры / А. Мамедов. - Москва : Этерна, 2012. - 222, [1] с. - ISBN 978-5-480-00246-1. - Текст (визуальный) : непосредственный.



«Загадка женственности» – неотъемлемая часть истории феминизма и часть мировой культуры. Она дала начальный импульс современному женскому движению и в результате навсегда изменила структуру общества не только в Соединённых Штатах, но и в других странах мира.

Бетти Фридан рассказывает о всём, что обычно принято скрывать за идеальным образом «счастливой жены и матери» с удивительной жёсткостью и в то же время с состраданием.

Фридан, Бетти.

Загадка женственности / Б. Фридан. - Москва : Прогресс, 1994. - 494, [2] с. - ISBN 5-01-003656-8. - Текст (визуальный) : непосредственный.

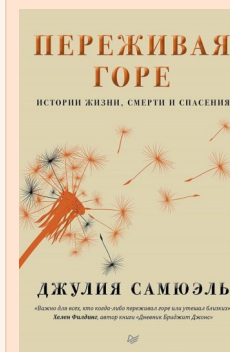


Книга предлагает взглянуть на тенденцию угождения людям: исследуется её происхождение, проявления и возможные способы избавления. Основной акцент делается на решениях, которые помогут изменить отношения не только с окружающими, но и с самим собой.

Советы от автора, имеющего богатый опыт, могут полностью изменить жизнь читателя, позволить достичь желаемого и помочь прекратить беспокоиться о мнении других людей.

Кинг, Патрик

Перестаньте угождать людям Будьте ассертивным, перестаньте заботиться о том, что думают о вас другие / П. Кинг. - Москва : Библос. 2022. - 147 с. - ISBN 978-5-6048478-1-7. - Текст (визуальный) : непосредственный.



Произведение адресовано всем, кто недавно потерял кого-то близкого или понимает, что это произойдёт через время. Тема смерти так или иначе касается каждого человека, но является табуированной, и многие предпочитают избегать её.

Автор книги более 25 лет проработала с людьми, пережившими утрату, и она подчёркивает, что горевать совершенно нормально, и что отказ от переживания болезненных чувств может плохо сказаться на страдающем человеке.

Самюэль, Джулия.

Переживая горе. Истории жизни, смерти и спасения / Д. Самюэль. - Санкт-Петербург: Питер. 2019. - 288 с. - ISBN 978-5-4461-1324-8. - Текст (визуальный) : непосредственный.